

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ СОШ №21
г. Белгорода
М.А. Галкина
«01» сентября 2023 года

**План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных
и социально-значимых мероприятий Школьного спортивного клуба
«ВЕЗЕЛИЦА» на 2023 – 2024 учебный год (формат мероприятий может
быть скорректирован с учетом формата обучения в ОО и оперативной
обстановки в г. Белгороде)**

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни.
- Формирование сознательного отношения обучающихся к здоровому образу жизни.
- Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание обучающихся в народных традициях.

Задачи:

1. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности.
2. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся.
3. Комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в соревнованиях и олимпиадах разного уровня.

Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся.
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях и олимпиадах.
3. Положительная динамика спортивных достижений обучающихся школы.

План включает в себя десять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№ п/п	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные за выполнение
Организационные мероприятия			
1.	Организация работы объединений дополнительного образования, объединений для занятий внеурочной деятельностью, формирование списков обучающихся	До 1 сентября	Администрация ОУ Классные руководители Учителя физической культуры
2.	Планирование работы ШСК	Август-сентябрь	Руководитель ШСК
Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня			
1.	Обсудить на совещании при директоре порядок проведения физкультминуток, гимнастики для глаз, минуток отдыха во время уроков (включая и уроки с использованием дистанционных технологий)	До начала учебного год	Администрация ОУ Руководитель ШСК
2.	Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток	По графику бесед в 1-11 классах	Классные руководители
3.	Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах	Ежедневно	Классные руководители Физорги классов
4.	Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках	Ежедневно	Педагоги-предметники

Спортивная работа в классах и секциях			
1.	В классах назначить физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях	До 10 сентября	Классные руководители
2.	Составить расписание занятий секций и объединений ШСК (загруженность спортивных сооружений на базе ОО)	Сентябрь	Администрация ОУ Руководитель ШСК
3.	Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду и спортивные соревнования различного уровня		Учителя физической культуры (ответственные за подготовку обучающихся по видам спорта)
4.	Организация «часов здоровья»	В течение учебного года	Физорги классов
5.	Классные часы «Здоровый образ жизни» (тематика определяется по параллелям классов в соответствии с планом воспитательной работы и графиком тематических бесед)	В течение учебного года	Классные руководители
6.	Проветривание учебных помещений	На переменах и после занятий	Педагоги-предметники, классные руководители
Внеурочная (внеклассная) работа в школе			
1.	Футбольные и мини футбольные соревнования	В течение учебного года	Учителя физической культуры
2.	Осенний и весенний кроссы	В течение учебного года	Учителя физической

			культуры
3.	Спортивное ориентирование	В течение учебного года	Учителя физической культуры
4.	Олимпиада по физкультуре	В течение учебного года	Учителя физической культуры
5.	КЭС-БАСКЕТ	В течение учебного года	Учителя физической культуры
6.	Веселые старты (1-4 классы)	1 раз в четверть	Учителя физической культуры
7.	Веселые старты (3-4 классы)	Декабрь	Учителя физической культуры
8.	Льжные эстафеты	В течение учебного года	Учителя физической культуры
9.	Соревнования по волейболу	В течение учебного года	Учителя физической культуры
10.	Первенство ОУ по баскетболу	В течение учебного года	Учителя физической культуры
11.	Легкоатлетическое многоборье	В течение учебного года	Учителя физической культуры
12.	День здоровья	В течение учебного года	Учителя физической культуры
13.	Президентские состязания	В течение учебного года	Учителя физической культуры
14.	Соревнования внутри классов	В течение учебного года	Учителя физической культуры
15.	Соревнования и мероприятия	В течение	Учителя

	ко Дню Самбо	учебного года	физической культуры
16.	Военно-спортивный смотр-эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие!»	В течение учебного года	Учителя физической культуры
17.	Соревнования по волейболу, футболу	В течение учебного года	Учителя физической культуры
18.	Первенство ОУ по настольному теннису	В течение учебного года	Учителя физической культуры
19.	Спортивные соревнования в школьном лагере	Октябрь-ноябрь, март, июнь	Учителя физической культуры
Участие в региональных и муниципальных соревнованиях			
1.	Спортивные игры (волейбол, баскетбол, теннис) для 5-11 классов	По графику Плана мероприятий	Учителя физической культуры
2.	Осенний кросс (октябрь)	По графику Плана мероприятий	Учителя физической культуры
3.	Соревнования по мини-футболу в 5-11 классах (апрель)	По графику Плана мероприятий	Учителя физической культуры
4.	Спартакиада школьников (май)	По графику Плана мероприятий	Учителя физической культуры
5.	Легкоатлетическое многоборье (сентябрь-май)	По графику Плана	Учителя физической культуры

		мероприятий	культуры
6.	Президентские состязания (апрель-май)	По графику Плана мероприятий	Учителя физической культуры
7.	Всероссийская олимпиада по физкультуре (октябрь-ноябрь)	По графику Плана мероприятий	Учителя физической культуры
8.	Туристический слет (май-июнь)	По графику Плана мероприятий	Учителя физической культуры
9.	Соревнования по стрельбе из пневматической винтовки (апрель)	По графику Плана мероприятий	Учителя физической культуры
10.	Ежегодный фестиваль для детей с ОВЗ «Вместе мы сильнее!»	По графику Плана мероприятий	Классные руководители Учителя физической культуры
Занятия физическими упражнениями после уроков в Школе полного дня			
1.	Спортивный час	Ежедневно в период очного обучения	Учителя физической культуры
2.	Проведение комплекса упражнений по профилактике нарушения осанки	Ежедневно	Педагоги-предметники Физорги класса
3.	Минутки отдыха и физкультминутки в рамках занятий внеурочной деятельности	Ежедневно	Педагоги-предметники Классные руководители
Агитация и пропаганда здорового образа жизни			

1.	Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему «Мы любим спорт»	В течение учебного года	Педагог-организатор Учителя физической культуры
2.	Организация цикла бесед и лекций на классных часах по теме: «Мы за здоровый образ жизни»	В течение учебного года по графику бесед в 1-11 классах	Классные руководители
3.	Оформление и обновление стендов «Наша гордость», «ВФСК «ГТО», «Интересное в мире спорта»	В течение учебного года	Учителя физической культуры
4.	Зарядка с Чемпионом	Сентябрь	Учителя физической культуры
5.	Участие в ежегодной Акции «Спорт-альтернатива пагубным привычкам»	В течение учебного года	Учителя физической культуры Классные руководители
Организация работы по месту жительства			
1.	Организация летнего спортивно-оздоровительного лагеря	Июнь	Администрация ОУ Учителя физической культуры Классные руководители
2.	Организация осеннего спортивно-оздоровительного лагеря	Октябрь-ноябрь	Администрация ОУ Учителя физической культуры Классные

			руководители
3.	Организация занятий на школьном спортивном стадионе и в спортивном зале ОУ для жителей микрорайона и семей обучающихся во внеурочное время	Ежедневно	Администрация ОУ Учителя физической культуры

Работа с родителями обучающихся и педагогическим коллективом

1.	Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, мониторинг и анализ состояния здоровья обучающихся)	Май-июнь	Медицинский работник ОУ Классные руководители Учителя физической культуры
2.	Тематические родительские собрания (рекомендуемые вопросы в рамках родительских собраний): – «Воспитание правильной осанки у детей», – «Распорядок дня и двигательный режим школьника» и т.п.	В течение учебного года	Классные руководители Учителя физической культуры
3.	Консультации, беседы для родителей. Проведение совместных экскурсий, походов	В течение учебного года	Классные руководители Учителя физической культуры
4.	Проведение спортивных мероприятий с участием родителей	В течение учебного года	Учителя физической культуры Классные руководители

Хозяйственные мероприятия

1.	Текущий косметический ремонт спортзала, ремонт пола	Июнь-август	Заместитель директора по АХР
2.	Обеспечение правильного хранения спортивного инвентаря	Постоянно	Руководитель ШСК Учителя физической культуры
3.	Текущий ремонт спортивного инвентаря	В течение учебного года	Учителя физической культуры